READ MORE

LET'S GO EXPLORE

1 LA COSTA NORD

8 KM

MTB or WALK

Scoglio della Sfinge · Torre Fiumicelli · Baia dei Turchi · Piscina Naturale Santo Stefano

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
8 KM	BASSA	8 KM	LOW

Il percorso segue l'intero litorale nord passando per località Santo Stefano (costa rocciosa bassa), Baia dei Turchi (falesia bassa circondata dalla Macchia Mediterranea), l'arenile sabbioso di Alimini fino a Frassanito (paesaggio dunale) per poi percorrere la falesia alta con alcune calette in località Specchiulla e i faraglioni di Sant'Andrea. Lungo il percorso è possibile ammirare le bellezze del litorale e le specie presenti della Macchia Mediterranea.

THE NORTH COAST

This trail goes along the entire Northern Coast. Along the itinerary you will enjoy the different and typical lanscapes of "Santo Stefano","Baia dei Turchi", "Alimini", "Frassanito", "Specchiulla" and "Sant'Andrea". Along the way is possible to admire the beauties of the coast and many species of the typical "Macchia Mediterranea".

2 ENTROTERRA NORD LAGHI ALIMINI

10 KM

BIKE - MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
10 KM	BASSA	10 KM	LOW

Lago Fontanelle · Lago Alimini Grande · Palude Traugnano · Bosco San Carlo · Pagliarone

La partenza si ha nei pressi de LuStrittu, canale di collegamento fra Alimini Grande e Piccolo. Il percorso segue il versante ovest di Alimini Grande con panorami del lago mozzafiato e insoliti. Si prosegue nell'entroterra passando per Lu Paiarone, Bosco San Carlo, Masseria Donna Rosa (immersi nella macchia mediterranea bassa e pseudo steppa), per passare poi da Alimini Piccolo (vista mozzafiato dall'alto della collinetta presente sul versante ovest) e ritornare al punto di partenza attraversando i filari di cipressi che costeggiano Lu Strittu.

ALIMINI LAKES - INTERLAND

Leaving from "Lu strittu", a canal linking "Alimini Grande" to "Alimini Piccolo", the trail runs along the west side of the lake, with breathtaking and unusual views on the landscape, through different backgrounds "Paiarone", "Bosco San Carlo", "Masseria Donna Rosa" . The trail will lead you from "Alimini Grande" to "Alimini Piccolo" and back to the starting point.

3 LA COSTA SUD PARCO REGIONALE OTRANTO - S.M. DI LEUCA

15 KM

BIKE - MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
15 KM	MEDIO-ALTA	15 KM	MEDIUM-HIGH

Lago di Bauxite · Faro di Punta Palscìa · Masseria Le Creste · San Nicola di Casole · Parco Regionale

La partenza si ha nei pressi del lago di bauxite. Il percorso segue a mezza costa il litorale roccioso, parallelo alla SP 87, in pieno Parco Costa Otranto-S.M.Leuca fino al faro di Punta Palascia. Dal Faro si risale sulla litoranea SP 87 per poi immettersi su strada comunale sterrata che passa da Masseria Le Creste. Si segue la strada comunale con vista mozzafiato sulla baia di Sant'Emiliano per poi ritornare verso nord passando per l'abbazia di S.Nicola di Casole e tornare attraverso un breve tratto di litoranea al punto di partenza.

THE SOUTH COAST

This trail starts from the bauxite lake, a spectacular mix of natural elements. And than follows the coast inside the Otranto-S.M.Leuca Park to the "Punta Palascia" lighthouse. Going along the Provinciale SP 87 road it then turns into a local road next to "Masseria Le Creste" leading to a breathtaking views of Sant'Emiliano bay. The trail heads back north to the departure point through the San Nicola abbey and the coastal road.

4 ENTROTERRA SUD LOCALITA' S.EMILIANO

20 KM

BIKE - MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
20 KM	BASSA	20 KM	LOW

Masseria Bandino · San Nicola di Casole · Masseria Cippano · Masseria Autigne · Torre S. Emiliano

Percorso con partenza dalla zona artigianale. Il percorso segue la strada comunale Via Vicinale Sant'Emiliano (parallela della SP 358), in gran parte sterrata, passando per Masseria Bandino, Masseria Autigne, sentieri comunali lungo la costa fino ad arrivare a Porto Badisco. Si ritorna percorrendo la litoranea SP 87 , la vicinale Panareo con vista sui Canaloni di Badisco, passando per Masseria Cippano e i ruderi dell'abbazia di San Nicola di Casole.

SOUTH OTRANTO - INTERLAND

Starting from the handicraft district, the trail follows "Via Vicinale Sant'Emiliano" (parallel road of Provinciale 358 road) and go on through "Masseria Bandino", "Masseria Autigne", all unpaved roads with an amazing views of the coast leading to "Porto Badisco". On the way back along the Provinciale SP 87 visiting "Masseria Cippano" and the ruins of San Nicola Abbey.

5 PORTO BADISCO APPRODO DI ENEA

6 KM

MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
6 KM	BASSA	6 KM	LOW

Porto Russo · Grotta dei Cervi · Canaloni · Serra di Badisco · Approdo di Enea

La partenza si ha nei pressi della piazzetta di Porto Badisco. Il primo tratto interessa la strada provinciale litoranea (SP 87) attraversando il ponte sul canalone dell'approdo di Enea per poi immettersi lungo la vicinale Panareo che percorre i Canaloni di Badisco sul lato est. Si seguono quindi strade comunali per poi attraversare la strada provinciale Uggiano Badisco (SP358) e successivamente salire sulla Serra percorrendo il tratturo romano ritornando poi a Porto Badisco presso il porticciolo. Lungo il percorso si possono ammirare le bellezze del sito, splendidi panorama della costa e del paesaggio.

BADISCO AND BACK

The trail starts from the square in Porto Badisco and goes along the Provinciale SP 87, crossing the bridge, heading to the Vicinale Panareo through the "Canaloni di Badisco" on the east side. Than you will follow the path leading from the Provinciale Uggiano-Badisco (SP 358) to the Serra along the Ancient Roman Tratturo back to Porto badisco.
On the itinerary we will enjoy the amazing views of both the coast and the landscape.

6 ENTROTERRA OVEST GIURDIGNANO - CANNOLE PALMARIGGI

30 KM

BIKE - MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
30 KM	BASSA	30 KM	LOW

Masseria Pallanzano · Masseria Anfiano · Masseria Torcito · Masseria Buffo · Masseria Donna Rosa · Vecchia Stazione

Percorso con partenza dalla Stazione di Giurdignano nei pressi della S.S.16. Il percorso attraversa l'entroterra passando per la Masseria e l'Ipogeo di Anfiano, con viste mozzafiato della costa, degli olivi, Le Vigne di Cannole, Masseria Torcito, per poi percorrere la SP 151 passando per bosco Villani, Masseria Buffo, Masseria Donna Rosa, il versante ovest di Alimini Piccolo, il laghetto Fabrizio, il ponte del Canale del Rio, per poi tornare alla stazione di Giurdignano. L'ultimo tratto porta a Masseria Pallanzano.

WEST INTERLAND AND OTHER SMALL COUNTRIES

Leaving from Giurdignano train station near the Statale SS 16, this trail takes you into the countryside, visiting "Masseria e Ipogeo di Anfiano" with breathtaking views of the coast, of olive groves, "Le vigne di Cannole", then "Masseria Torcito" and than along the Provinciale SP 151 going through "bosco Villani","Masseria Buffo", "Masseria Donna Rosa", the west side of the "Alimini Piccolo", "Fabrizio lake", the bridge on "Canale del Rio", and finally back to the Giurdignano train station. The last section of trail leads to"Masseria Pallanzano".

7 VALLE DELL'IDRO - PAESAGGIO DEGLI ULIVI E MEGALITI

25 KM

BIKE - MTB or WALK

LUNGHEZZA	DIFFICOLTA'	DISTANCE	DIFFICULTY
25 KM	BASSA	25 KM	LOW

Palazzo Baronale · Parco Megalitico · Menhir S.Paolo e Cripta · Bosco Paletta · Massi della Vecchia

Percorso con partenza dall'impianto carburanti nei pressi del Canale dell'Idro. Il percorso attraversa la valle dell'Idro con il suo bellissimo panorama immerso negli oliveti, passando poi nei pressi della Fondazione Le Costantine, Giurdignano e il suo Parco megalitico, Masseria Quattro Macine, Bosco Paletta, i Massi della Vecchia a Giuggianello e il Dolmen Li Scusi a Minervino (il dolmen più grande della Provincia) per poi ritornare, passando da Uggiano La Chiesa e Casamassella, e attraversando nuovamente la Valle dell'Idro.

THE VALLEY OF THE RIVER HYDRO

This trail starts from the "Canale dell'Idro" throughout the Idro valley famous for its olive groves. It goes along the valley to "Fondazione Le Costantine", and after visiting Giurdignano, "Masseria Quattro Macine", "Bosco Paletta", "Massi della Vecchia" in Giuggianello and "Dolmen Li Scusi" in Minervino (the biggest dolmen of the region). After you can go on and visiting Uggiano la Chiesa and Casamassella,the trail heads back along the valley to the starting point.